



AULA MEDIOAMBIENTAL

ESPACIO DE OCIO EDUCATIVO

DOSSIER INFORMATIVO



PRESENTACIÓN

La empresa Yubaco presenta este espacio de ocio educativo consciente de varias realidades en nuestra sociedad:

MEDIOAMBIENTE: "Buenas Prácticas Ambientales"

Es necesario:

Promover la sensibilización, implicación y compromiso en actividades de educación ambiental.

Procurar una práctica educativa que conjugue la adquisición de conocimientos, la sensibilización medioambiental y la participación directa en acciones de protección y mejora del medio ambiente.

Mejorar la práctica ambiental mediante la reducción en el consumo de recursos (agua, energía, papel, etc.) y en la producción de residuos, haciéndolo más sostenible.

Sabemos por nuestra experiencia, que unos días fuera de casa en el mundo rural, con menos comodidades que en casa y en contacto con la naturaleza cubren objetivos muy interesantes para todos (niños, adolescentes, padres...)

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Es necesario

Fomentar hábitos saludables para ocupar el tiempo libre sobre todo a partir de la adolescencia pero se observa, cada día más, que deben aprenderse en la infancia.

Proporcionar las herramientas necesarias para que los niños y adolescentes ocupen su tiempo libre de una manera menos consumista.

Facilitar los medios para que los niños y adolescentes puedan estar en contacto con la naturaleza como medio mejor para la práctica de deportes y de todos los conocimientos adquiridos (familia, colegio, ayuntamientos...) en cuanto al cuidado del Medio Ambiente.

Crear espacios para jugar con iguales, sustitutivos del antiguo "bajar a la calle".

La educación ambiental implementada de manera responsable y sostenida se presenta como un buen camino para hallar respuestas.

EDUCACION EN VALORES

Es necesario

Favorecer procesos de participación y sistemas organizativos democráticos de autogestión especialmente entre los niños y jóvenes

Desarrollar herramientas y pautas que permitan actuar ante los problemas cotidianos (Resolución de conflictos, técnicas de comunicación...)

Fomentar el aprendizaje y utilización de hábitos de vida saludable. Hay conocimientos, basados en la naturaleza, la austeridad y el respeto hacia los demás que podemos rescatar (juegos populares coste cero, comidas caseras,... normas de educación).





CONCILIACION FAMILIAR

Existe un alto porcentaje de padres y madres trabajadores que año tras año tienen que organizar sus vacaciones con las escolares y aún así deben buscar alternativas para ocupar tiempo libre de sus hijos mientras trabajan.

Somos conscientes de que a pesar de guarderías, actividades organizadas por las instituciones, los ratos con los abuelos, queda espacio para una educación no formal que cubra unos días de vacaciones escolares (semana santa, verano y navidad).

También somos conscientes de que jugando y en un ambiente propicio, los niños y niñas pueden y deben conocer y practicar hábitos sobre la necesaria corresponsabilidad de hombres y mujeres en el entorno familiar y en el ámbito social.

Conciliar es acercar, permitir, compatibilizar, convenir, facilitar, posibilitar la realización equilibrada de la actividad laboral y la vida familiar de mujeres y hombres y con nuestros campamentos podemos y queremos colaborar con tal fin.

OBJETIVOS

OBJETIVOS DEL AULA MEDIOAMBIENTAL

- ✧ Potenciar el conocimiento del Parque Nacional de Picos de Europa.
- ✧ Fomentar la vida al aire libre como una alternativa saludable.
- ✧ Potenciar el desarrollo de actividades en un entorno natural.
- ✧ Conocer otras realidades y tomar contacto con ellas.
- ✧ Desarrollar el ingenio y la creatividad.
- ✧ Desarrollo de habilidades y técnicas para el cuidado y protección del Medio Ambiente
- ✧ Favorecer hábitos de vida saludables.
- ✧ Práctica de actividades deportivas.
- ✧ Potenciar la convivencia y desarrollo de actitudes tolerantes.



Los niños y niñas se educan también durante su tiempo libre y más concretamente en las actividades de ocio porque tienen en ellas la **posibilidad de desarrollar** una serie de valores humanos como:

La posibilidad de expresión y creación cultural.

La posibilidad de lo lúdico y lo festivo.

La posibilidad de enraizamiento con la cultura popular y la comunicación social inmediata.

La posibilidad de una convivencia gratuita con los otros.

La posibilidad de un profundo conocimiento de sí mismo

La posibilidad de generar un estilo de vida distinto al propuesto por la sociedad, particularmente a través del tiempo libre.

La posibilidad de efectuar un análisis crítico de la posición de uno mismo ante sí mismo y ante los demás.





CAMPAMENTOS



AULA MEDIOAMBIENTAL

El Aula Medioambiental está situada, durante los meses de verano, en una campa en el pueblo de Lebeña (Cantabria), en el Parque Nacional Picos de Europa.

Se trata de un espacio en el que se realizan campamentos en régimen de acampada, con las instalaciones necesarias en cuanto a baños, duchas, cocina y comedor, así como zona de talleres para albergar hasta 80 participantes.

Duración: de 8 y 15 días.

Participantes: - Niños de 6 a 15

- Jóvenes a partir de 16 años

Periodo: 3 de Julio a 16 Septiembre

Fuera de este periodo cabe la posibilidad de desarrollar el aula medioambiental en instalaciones cerradas (albergues, colegios,...)

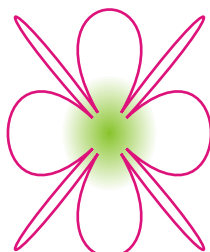
Todo el material de acampada utilizado es de primera calidad (Gama Alta Altus), y en perfecto estado. Los baños cuentan con duchas de agua caliente, servicios chicos y chicas y todas las comodidades necesarias sin olvidarnos que se trata de un campamento y el objetivo es el contacto con la Naturaleza.



Respecto a la **tipología de actividades** fundamentalmente serán de carácter cultural, deportivo y lúdico, basadas en el respeto hacia el entorno y el medio natural así como el descubrimiento de las distintas realidades que en él se desarrollan.



La **metodología** de las actividades es básicamente **participativa** desarrollándose en base a talleres, juegos, y salidas o rutas, constituyéndose en distintos núcleos educacionales conformados por **distintos grupos de edades** dirigidos, orientados y tutorados por Monitores y Educadores de tiempo Libre.



En cuanto al Equipo de Responsables, está conformado por 1 Director, y 1 Monitor de tiempo libre con la titulación adecuada por cada 10 asistentes.

Los campamentos cuentan con los seguros necesarios.



CAMPAMENTO AULA MEDIOAMBIENTAL

METODOLOGÍA

Todos los campamentos están organizados por **grupos de edad**, trabajando desde la **coeducación** en equipos que irán cambiando para que conozcan, jueguen y se diviertan con todos los asistentes.

Cualquier actividad estará siempre basada en el **juego** como mejor forma de educar y divertir en el tiempo libre.

Los distintos talleres y actividades se adaptarán a los grupos de edad, no pudiendo realizar todos con el mismo grado de profundidad y dificultad.

Se combinarán actividades físicas y de aventura con talleres que recuperen la idea de que no todo lo divertido cuesta mucho dinero.

Los **participantes** tendrán el tiempo libre imprescindible para su propia relación según horario presentado, estando en todo momento **ocupados con actividades** y controlados por los monitores.

El cuadro de monitores estará constituido por un número similar de chicos y chicas para favorecer la coeducación y la resolución de los problemas que puedan surgir a los participantes.

LAS ACTIVIDADES tienen por objeto colaborar con que el niño o adolescente de forma organizada conozca, aprenda o practique otras formas de divertirse estando con iguales realizando actividades educativas tanto en el área medioambiental como en el de valores que les sirvan para relacionarse, aprender a resolver sus conflictos y fomentar hábitos para su cuidado y el de su entorno.



CAMPAMENTO AULA MEDIOAMBIENTAL



ACTIVIDADES

DEPORTIVAS

- Gimkanas, Olimpiadas y paraolimpiadas (pruebas que hagan sentir lo que les sucede a otras personas con limitaciones físicas)
- Senderismo
- Piragüismo
- Paseos a caballo
- Escalada / Rapel
- Descenso de cañones (a partir de 12 años)

MEDIOAMBIENTALES

- Talleres "Buenas Prácticas Ambientales":
 - + Consumo responsable (agua, energía...)
 - + Reciclar papel y basuras
 - + Construcción de juguetes
 - + Cosas que puedes hacer por el M.A. en tu casa
 - + Jabón
 - + Modelar con pasta de papel
- Rutas de interpretación de la Naturaleza: flora y fauna
- Talleres de orientación y astronomía. Estación meteorológica.
- Talleres de actividades tradicionales
- Talleres sobre consumo responsable

EDUCACION EN VALORES:

- Trabajo en pequeños grupos
- Roll-playing
- Técnicas de comunicación
- Resolución de conflictos
- Juegos cooperativos
- Juegos para la integración y tolerancia
- Talleres de Educación para la Salud:
 - + Hábitos de vida saludables,
 - + Prevención en drogodependencias,
 - + Técnicas básicas en primeros auxilios, prevención de accidentes caseros.
- Talleres para una alimentación sana.

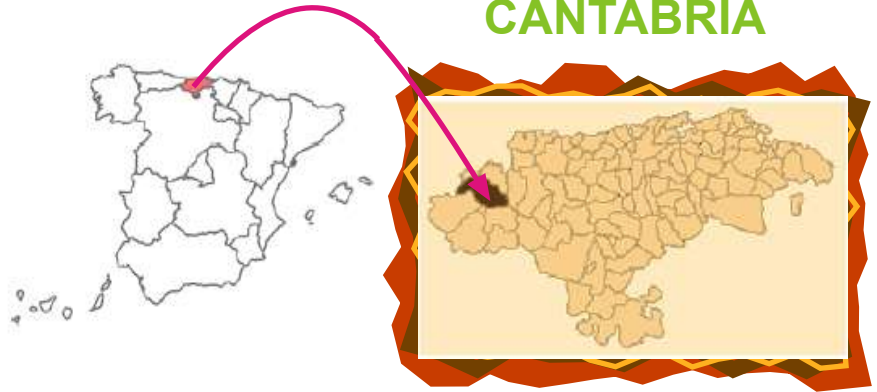


LOCALIZACIÓN

PICOS DE EUROPA

El Aula Medioambiental está situada en el pueblo de Lebeña, en Picos de Europa (Cantabria) .

CANTABRIA



Está situada a 259 mts de altitud, y pertenece al término municipal de Cillórgo de Liébana en la comarca de Liébana, a orillas del río Deva.

Se encuentra junto a la N-621 entre Potes (8 Km) y Panes, a 114 Km de Santander. La carretera transcurre junto al río Deva a través del Desfiladero de la Hermida.

ATENCIÓN MÉDICA

El campamento está situado en Santa María de Lebeña a 8 Km de Potes donde se encuentra el **Centro de Salud de Liebana**. Además de un consultorio rural en Tama (Cillorigo)

Durante el campamento habrá un médico para urgencias localizable con móvil las 24 h.

En caso de una urgencia mayor se traslada en ambulancia a Torrelavega Area IV o a Santander (**Hospital Marqués de Valdecilla**)

El Gobierno regional tiene un helicóptero para grandes urgencias y rescates en los Picos de Europa



CAMPAMENTO AULA MEDIOAMBIENTAL

CALENDARIO TIPO

Domingo

Llegada a Lebeña.

Presentación y acomodo. Normas del campamento.

Conocer el Aula de Naturaleza. Punto limpio.

Tarde

Paseo a caballo.

Taller de danzas y títeres (preparación velada día siguiente).

Noche

Juego nocturno.

Lunes

Mañana

Talleres medioambientales: Experimentos.

Taller orientación (juego con mapas y brújula por la zona).

Tarde

Taller de cabuyería: nudos de rescate, de seguridad,...prácticas.

Taller de campismo (montar tiendas, construcción tipi - vivak) y fuegos (prevención de incendios).

Noche

Cena en torno al fuego. Cocina en la hoguera. Velada Fuego de campamento.

Martes

Visita Teleférico de Fuente Dé. Ascensión estación superior.

Ruta de senderismo Aliva- Espinama.

Noche

Fuego Campamento: Evaluación de la salida, anécdotas...

Juego de deducción.

Miércoles

Mañana

Gimkana medioambiental por el pueblo de Lebeña, barrio de Allende y campamento.

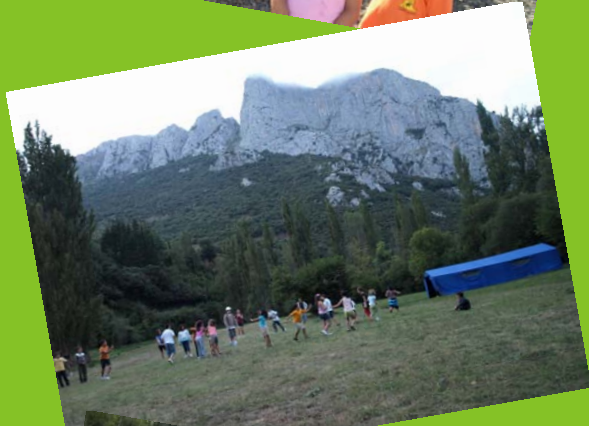
Tarde

Taller de primeros auxilios. Prevención accidentes, construcción camillas, traslado de heridos...

Olimpiadas cooperativas.

Noche

Taller de estrellas. Juego.



CAMPAMENTO AULA MEDIOAMBIENTAL



Jueves

Mañana

Juego de ciudad en Potes.

Tarde

Piscina en Potes. Regreso al campamento.

Noche

Juego nocturno.

Viernes

Mañana

Descenso en canoas Deva.

Tarde

Talleres medioambientales. Construcción de juguetes con reciclaje.

Construcción de herbolario con las hojas recogidas a lo largo de todos los días.

Noche

Verbena.

Sábado

Mañana

Recogida campamento.

Juegos.

¿Qué puedes hacer por el medio ambiente en tu casa?.

Evaluación y Despedida.

Tarde

Vuelta a casa.

La programación se adaptará en todo momento a las edades de los participantes y a las peticiones del contratante en el caso de organismos o empresas.



contacto

YUbaco

Andrés Badolato
C\ Fernandez de Isla 21, bajo
39008 SANTANDER
Tfnos.:
942 375 038
615 894 109 / 675 890 131
www.yubaco.es
E-mail: administracion@yubaco.es